

WELLNESS-ZENTRUM ŽIVA – ENTSPANNUNG MIT AUSBLICK

im Wellness-Zentrum Živa im Rikli Balance Hotel und im Spa Park im Hotel Park

Der Schwimmbadkomplex des Wellness-Zentrums Živa umfasst insgesamt sechs Pools und eine Wasserrutsche im Innenbadbereich mit Ausblick auf den Bleder See. Die Gäste des Rikli Balance Hotels haben freien Eintritt, und die Gäste des Hotels Park erhalten 50 % Ermäßigung. Gönnen Sie sich im Wellness-Zentrum Živa holistische Entspannung nach dem Rikli-Konzept, genießen Sie ein reiches Angebot an Wellness-Programmen mit einem Hauch von alpinem Flair und lassen Sie sich den ganzen Tag verwöhnen.

WIR EMPFEHLEN

Schönheitspflege des Gesichts (90 min)

Die Schönheitspflege des Gesichts umfasst Bienengiftprodukte und patentierte Techniken, die die Gesichtsmuskeln entspannen, straffen und festigen. Die Pflege beinhaltet neben der Gesichtsmassage auch eine Massage des Dekolletés, der Schultergürtelmuskulatur, des Kopfes, der Arme und der Füße.

€ 75 € / Person



Der Spa Park, wo Sie auf Schritt und Tritt die Harmonie von Wasser und Wald spüren, befindet sich im Obergeschoss des Hotels Park. Schwimmen Sie im Pool mit natürlichem Wasser und genießen Sie den Panoramablick, den Ihnen die finnische, die türkische und die Infrarotsauna bieten.

WIR EMPFEHLEN

Green Line Massage oder grüne Massage (70 min)

Die Körpermassage mit Grünteeöl und Gesichtsmassage sowie das Auftragen einer Maske erhöhen die Durchblutung und verbessern die Textur und Weichheit der Haut.

€ 75 € / Person

LEBEN NACH RIKLIS KONZEPT

Die therapeutischen Wirkungen von Bled wurden erstmals vom Schweizer Heilpraktiker Arnold Rikli erkannt, der hier Mitte des 19. Jahrhunderts das erste Naturheilbad errichtete. In unseren Hotels setzen wir seine Tradition mit dem Wunsch fort, unseren Gästen die perfekte Umgebung zum Entspannen und Stressabbau zu bieten.

Deshalb organisieren wir jeden Samstag **kostenlose geführte Morgenübungen** nach Riklis Konzept.

Termin: Samstag 8.00 – 9.00 Uhr

Standort: im Riklis Entspannungspark gegenüber dem Rikli Balance Hotel bzw. bei schlechtem Wetter im Yoga-Raum im Rikli Balance Hotel

Treffpunkt: an der Rezeption des Rikli Balance Hotel 5 Minuten vor den Übungen

Anmeldung: an der Rezeption Ihres Hotels



KARTE JULISCHE ALPEN: BLED

Diese kostenlose Karte erhalten alle Gäste, die mindestens drei Nächte in Bled verbringen. Die Sommer-Karte ist bis zum 20. November 2022 erhältlich.

Die Vorteile der Karte liegen in den Bereichen Mobilität, Sehenswürdigkeiten, Aktivitäten, Catering, Drucksachen und andere Dienstleistungen.

Mehr Informationen:
<https://www.bled.si/de/unterkunft/julische-alpen-karte-bled/>
Die Karte steht den Gästen in digitaler Form zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie an Ihrer Rezeption.



BERGAUSFLÜGE

DIE SCHLUCHT VON POKLJUKA

Die Schlucht von Pokljuka ist eine 1,6 km lange Schlucht am östlichen Fußteil des Alpenplateaus Pokljuka, die sich im Nationalpark Triglav befindet. Der anspruchsvolle und gut markierte Weg führt durch eine 50 m tiefe trockene Schlucht, die im Laufe der Geschichte vom Bach Ribščica geformt wurde.

Im zentralen Teil der Schlucht können Sie zahlreiche fossile Überreste, natürliche Brücken und eine Vegetation bewundern, die sonst nur hoch in den Bergen wächst. Im engsten, unpassierbaren Teil ist der Aufstieg zu den Galerien des Königssohns Andrej (Galerije kraljeviča Andreja) ein besonderes Erlebnis. Über Holzbrücken gelangt man durch eine schmale Passage in den oberen Teil der Pokljuka-Schlucht. Von hier aus empfehlen wir, auf der rechten Seite der Schlucht zurückzukehren/ aufzusteigen, wo Sie nach 10 m das Pokljuka-Loch sehen, eine Felsenhöhle mit zwei Eingängen und drei natürlichen Fenstern. Durch das Loch führt der Weg nach Stara Pokljuka, und Sie können durch die Schlucht zum Ausgangspunkt im Dorf Krnica zurückkehren. Für den Besuch der Schlucht empfehlen wir geeignete Wanderschuhe.

📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz am Eingang zur Pokljuka-Schlucht (Zugang: Bled – Zg. Gorje – Krnica – Pokljuka-Schlucht)

📏 2 km

👣 Mittelschwerer Wanderweg

ALM USKOVNICA

Beginnen Sie eine wunderschöne und mühelose Familienwanderung in Rudno polje auf der Pokljuka-Hochebene.

Der Weg führt am Biathlonzentrum vorbei. Folgen Sie dann den Wegweisern, die Sie in Richtung der Alm Uskovnica führen.

Unterwegs genießen Sie einen entspannten Spaziergang durch die Wälder von Pokljuka und die Bergweiden. Auch der wunderschöne Blick auf die Berge Spodnje Bohinjske gore wird Sie begeistern.

Nach etwa 30 Minuten Gehzeit werden Sie zu Ihrer linken Seite die Steinkreise mit Energiepunkten bemerken, die sich mit ihrer Strahlung positiv auf das menschliche Wohlbefinden und die Gesundheit auswirken. Der Weg führt dann leicht abwärts und führt Sie über die Brücke über den Bach Ribnica zur wunderschönen Alm Uskovnica. Sie wandern vorbei an der restaurierten Kapelle der Friedenskönigin Maria und interessanten Hirtenhütten und gelangen durch hügelige Wiesen zu einer Berghütte. Hier können Sie hausgemachte Köstlichkeiten wie Käse, Verhackert, Sterz, Dickmilch usw. probieren und kehren dann auf dem gleichen Weg nach Pokljuka zurück.

📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz Sportni center Triglav in Rudno polje, Pokljuka (Zugang: Bled – Zg. Gorje – Pokljuka)

📏 5 km

👣 Leichter Wanderweg



DER WEG „POT TRIGLAVSKE BISTRICE“: DAS VRATA-TAL, DER WASSERFALL PERIČNIK, DIE HÜTTE ALJAŽEV DOM

Der Weg durch das Vrata-Tal, das größte Trogtal auf der Nordseite der Julischen Alpen, führt von Mojstrana auf Wegen und Pfaden entlang des Baches Triglavska Bistrica. Auf halber Strecke gelangen Sie zuerst zu zwei Wasserfällen mit dem Namen Peričnik. Der Weg führt Sie zum Trogende des Vrata-Tals unter den „Galerien“. Die Galerien stellen ausgehöhlte und an einigen Stellen überhängende Konglomeratfelsen dar, die von einem Bach, der jetzt tief unten fließt, geformt wurden.

Folgen Sie den typischen Informationssäulen des Nationalparks Triglav und besichtigen Sie am Ende des Weges noch die Kapelle „Aljaževa kapelica Cirila in Metoda“, spazieren Sie zum berühmten Keil (Denkmal für verunglückte Bergsteiger) und stärken Sie sich in der Hütte „Aljažev dom“.

Am Ende des Ausflugs machen Sie noch eine Pause in Mojstrana im **Slowenischen Bergmuseum**, wo Sie den Bergweg des Museums als Ihren eigenen Aufstieg zum Berg erleben und den Gipfel durch interaktive Aufgaben erobern. Da die Berge unvorhersehbar sind und das Wetter sich blitzschnell ändern kann, sollten Sie in ein Biwak flüchten. Im Museum können Sie durch virtuelle Realität sogar in Pantoletten auf dreißig Gipfel springen, den Triglav-Grat überwinden oder an einem Stahlseil von unserem Berg absteigen. Wirklich einen Besuch wert!

📍 Start- und Endpunkt: Parkplatz beim Bergmuseum Mojstrana (Zugang: Bled – Zg. Gorje – das Tal Radovna – Mojstrana)

📏 10 km

👣 Mittelschwerer Wanderweg

📍 Slowenisches Bergmuseum Mojstrana, Geöffnet: 9.00 – 17.00, jeden Tag

€ Erwachsene 9 €, Kinder, Schüler, Studenten: 4,50 €



RIKLI BALANCE HOTEL,
HOTEL PARK UND CAFÉ KAVARNA PARK
sind unsere stolzen Träger des nachhaltigen
Umweltzeichens „Grüner Schlüssel / Green Key“

Weitere Informationen erhalten Sie an Ihrer
Rezeption.



Aktive
Ferien in
Bled

Erkunden und erleben Sie Bled Sommer 2022



SAVA HOTELI BLED

SAVA HOTELS & RESORTS

Informationen an der Rezeption.

t: +386 4 579 16 00, e: info@hotelbled.com www.sava-hotels-resorts.com

AUSWAHL DES KULINARISCHEN ANGEBOTS



EIN EINZIGARTIGES KULINARISCHES ERLEBNIS

Wir laden Sie in das Restaurant Julijana am schönsten Teil des Bleder Sees ein, das mit renommierten Preisen ausgezeichnet wurde: The Michelin Plate 2020 und 2021 sowie 3 Gault-Millau-Kochmützen. Verwöhnen Sie Ihre Geschmacksknospen mit erstklassiger Kulinarik und der lokalen Auswahl von Bled.

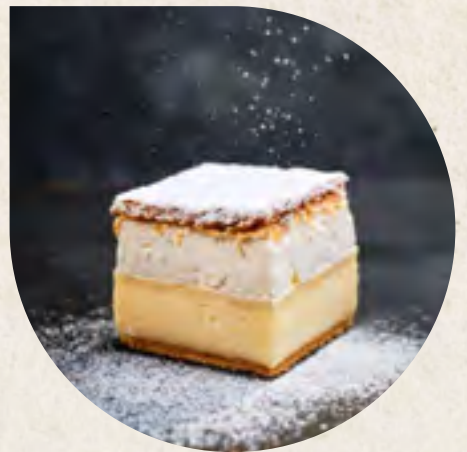
- € Bled Local Selection Menü "Auswahl aus Gorenjska": 65 €/Person
- € Verkostungsmenü "Julijana – Sommer 2022": 65 €/Person 3 Gänge, 80 €/Person 5 Gänge, 90 €/Person 7 Gänge
- 📍 Restaurant Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled

CHEF'S TABLE

Reservieren Sie einen Tisch in der Hotelküche! Für Sie und vor Ihren Augen bereitet der Chefkoch Simon Bertonec, ein prominentes Mitglied der Kochabteilung der Slowenischen Tourismus- und Gastgewerke, eine köstliche Mahlzeit zu. Er präsentiert Ihnen die Zutaten und die Zubereitung der Gerichte, aber Sie können auch die Herausforderung annehmen und beim Kochen selbst mitmachen. Es können sich mindestens 2 und maximal 6 Personen anmelden. Termin des Kocherlebnisses nach Absprache.



- € 6-Gänge-Verkostungsmenü mit Weinbegleitung: 150 €/Person
- 📍 Restaurant Julijana, Grand Hotel Toplice, Cesta svobode 12, Bled



CAFÉ KAVARNA PARK – DAS ZUHAUSE DER ORIGINAL BLEDER CREMESCHNITTE

Während Sie den schönsten Blick auf den Bleder See, die Insel und das Schloss genießen, blättern Sie die Weinkarte durch und wählen eine der warmen oder kalten Spezialitäten aus. Dass Desserts unsere größte Leidenschaft sind, ist natürlich kein Geheimnis, und neben der Original Bleder Cremeschnitte können Sie zwischen modernen Torten-Kreationen und hausgemachtem Eis aus frischen Zutaten wählen. Am meisten freuen sich die Kinder, wenn die Original Bleder Cremeschnitte von unseren freundlichen Kellnern mit Unterstützung der digitalen Serviceassistenten Tone und Pavla serviert wird.

- 📍 Restaurant und Café Kavarna Park, Cesta svobode 15, Bled



À-LA-CARTE-ABENDESSEN

Die Gäste der Sava Hotels Bled können das Pension-Abendessen im Hotel durch À-la-carte-Gerichte nach Ihrer Wahl ersetzen. Sie erhalten an Ihrer Rezeption einen Gutschein, den Sie einlösen können im: **Restaurant Julijana (Grand Hotel Toplice) und Café Kavarna Park**

- 📌 Gutschein im Wert von 15 € als Ersatz für eine Pension-Mahlzeit (Abendessen, Mittagessen) während Ihres Aufenthaltes.

Informationen und Reservierungen an der Rezeption.

ABENTEUER UND AKTIVITÄTEN FÜR DIE GANZE FAMILIE



RAFTING UND CANYONING

Bei der Abfahrt mit einem Raftingboot auf dem Fluss Sava Dolinka, der durch das Naturschutzgebiet Brje fließt, können Sie diese wunderschöne, unberührte Natur bewundern und ein lustiges und adrenalingeladenes Abenteuer erleben, das auch für Kinder und Familien geeignet ist. Die gesamte Rafting-Tour dauert ca. 3 Stunden mit Zwischenstopps, davon 1,5 Stunden Rafting (10 km Rafting-Distanz). Jedes Boot wird von einem lizenzierten Reiseführer begleitet und bietet Platz für 6-8 Personen.

- 🕒 Jeden Tag: von 10:00 bis 14:00 Uhr.
- € Erwachsene: 40 €/Person, Kinder: 35 €

Die beste Idee für eine sommerliche Erfrischung ist **CANYONING**, wo Adrenalin-Fans an ein Kletterseil gebunden werden und in einem Neoprenanzug auf den glatten Steinrutschen und Wasserfällen hinuntergleiten. Abhängig von den Wasserverhältnissen wird das Canyoning in einer der Schluchten des Nationalparks Triglav organisiert und dauert ca. 3 Stunden. Das Erlebnis wird von einem lizenzierten Reiseführer geleitet. Bei beiden Aktivitäten erhalten Sie die notwendige Ausrüstung von höchster Qualität: Neoprenanzug, Rettungsweste, Helm und Schuhe. Bringen Sie nur einen Badeanzug, ein Handtuch und viel gute Laune mit.

- 🕒 Jeden Tag: von 10.00 Uhr.
- € 75 €/Person



ABENTEUERPARK BLEED UND SOMMERRODELN

Auf dem Hügel Straža oberhalb von Bled, der einen der schönsten Aussichtspunkte auf den Bleder See und die Burg von Bled bietet, besuchen Sie den neuen Familien-Abenteurpark, der umweltbewusste Abenteuer zwischen den Baumwipfeln bietet. Die Aktivität ist für die ganze Familie geeignet, insbesondere für Kinder ab 3 Jahren. Er bietet 8 Strecken unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und 89 spannende Übungen. Wenn Sie Ihren Besuch von Straža mit einer Portion Adrenalin würzen möchten, dann rutschen Sie unbedingt die attraktive Sommerrodelbahn hinunter, die entlang des Sessellifts verläuft.

- 🕒 jeden Tag: 10.00 – 19.00 Uhr
- € Erwachsene: 24 €, Kinder bis zum 7. Lebensjahr: 12 €, Kinder bis zum 14. Lebensjahr: 20 €
- € Sommerrodeln + Sessellift (1 Fahrt): Erwachsene: 10 €, Kinder von 6 bis 14 Jahren: 7 €

BALLONFAHRT

Wunderschöne Aussichten und Segeln zwischen den Wolken über dem Bleder See sind tolle Gründe für einen Ballonflug. Das Abenteuer beginnt in den frühen Morgenstunden, und der Flug dauert ca. 1,5 Stunden. Nach der Landung folgt eine traditionelle Ballontaufe, bei der Sie als edle Baronin oder Baron getauft werden und Ihren Namen vom Landungsort erhalten.

- 🕒 Jeden Tag: von 6.00 Uhr.
 - € 230 €/Person
- Ballonflüge sind auch für Kinder ab 7 Jahren möglich.



ZIPLINE DOLINKA

In der Gesellschaft erfahrener Reiseführer begeben Sie sich auf einen adrenalinhaltigen Naturausflug durch das Tal des Flusses Sava Dolinka, dessen Herzstück in Brje als Naturdenkmal geschützt ist. Über dem durch das Tal fließenden Fluss rutschen Sie an 7 Stahlseilen (325 m bis 530 m) vom einen bis zum anderen Rand des Tales hinab. Zipline-Gesamtlänge 4 km. Die einzelnen Abfahrten sind durch interessante Wald- und Feldwege miteinander verbunden. Außerdem wurden mehrere Stationen vorbereitet, die einen Einblick in die Flora und Fauna und einen wundervollen Ausblick auf die spektakuläre umliegende Bergwelt bieten. Der zweistündige Ausflug beinhaltet auch insgesamt ca. 30 Minuten Wanderung auf Wiesen- und Waldwegen, teilweise bergauf.

- 🕒 Jeden Tag: 10.00 Uhr
- € Erwachsene 65 €, Kinder von 6 bis 12 Jahren: 55 €

RADFAHREN

RADOVNE

Ein leichter Radweg durch das idyllische Alpental des Flusses Radovna, vom Dorf Krnica bis zum alten Museumsgehöft Pocarjeva domačija im Triglav Nationalpark. Wir empfehlen Ihnen, auf dem Weg an den zahlreichen mit Informationstafeln gekennzeichneten Stellen anzuhalten, die sich auf das Tal und seine Besonderheiten beziehen: Bewundern Sie die 500 Jahre alte Linde Gogalova lipa und den Napoleon-Stein aus der Zeit der Illyrischen Provinzen, machen Sie eine Pause an der Karst-Quelle Lipnik und erfrischen Sie sich im See Kreda, der durch den Abbau einer der besten Kreiden Europas entstanden ist. Ein wichtiges Denkmal des technischen Erbes des Tals sind auch das Sägewerk und die Mühle „Psankova žaga in mlin“ aus dem Ende des 18. Jahrhunderts, die auf jeden Fall einen Besuch wert sind. Die gesamte Strecke mit Zwischenstopps kann in 2 bis 3 Stunden zurückgelegt werden.

- 📍 Entlang der Lokalstraße Bled – Podhom – Zgoranje Gorje – Krnica (5 km) – das Tal Radovna. Im Dorf Krnica beginnt eine leichte, 16 km lange Radroute durch das Tal des Flusses Radovna.



FAHRRADVERLEIH

Unsere Gäste können an den Hotelrezeptionen Elektro- oder Trekkingräder ausleihen.

- € Elektrofahrrad: 25 €/4 Stunden, 45 €/den ganzen Tag
- € Trekkingrad: 10 €/4 Stunden, 15 €/den ganzen Tag

RADTOUR DURCH DAS TAL DOLINA

IMKEREI-RADWEG

Vom Zentrum von Bled fahren Sie mit E-Bikes entlang des Sees bis zum Dorf Mlino und folgen dann den Dörfern, die ein reichhaltiges kulturelles Erbe und ein noch immer lebendiges Bauernleben aufweisen. Während Sie auf anspruchsvollen lokalen Wegen entlang des Flusses Sava Bohinjka fahren, können Sie die wunderschöne Natur bis Radovljica genießen, wo Sie das Imkermuseum mit einer Präsentation des Lebens unserer autochthonen Biene (Krainer Biene) besuchen können. Auf dem Rückweg machen Sie eine Pause im Dorf Selo und besichtigen das Bienenhaus. Die gesamte Strecke mit Zwischenstopps kann in 2 bis 3 Stunden zurückgelegt werden.

- 📍 Entlang der Lokalstraße Bled – Mlino – Ribno – Bodešče – über den Fluss Sava Bohinjka – Lancovo – Radovljica (15 km).

- Wir empfehlen eine geführte Radtour.
- € Preis des Ausflugs: 50 €/Person. Die Dienstleistung beinhaltet: Führung, Eintritt in das Imkermuseum, Elektrofahrradverleih, Besichtigung des Bienenhauses und Verkostung von Honigprodukten.
- 📍 Imkermuseum Radovljica, Linhartov trg 1
- 🕒 Geöffnet: 10.00 – 18.00 Uhr; Dienstag – Sonntag
- € Erwachsene 8 €, Kinder 5 €

ERLEBNISSE VOLLER ADRENALIN

TANDEM-GLEITSCHIRMFLUG

Die Tandem-Gleitschirmflüge sind Erlebnisse voller Adrenalin mit spektakulären Ausblicken auf die nahe gelegenen Berge sowie den Bleder See und den Bohinjer See. Sie werden von erfahrenen Gleitschirmlehrern angeleitet, sodass keine Vorkenntnisse erforderlich sind. Für einen Tandem-Flug braucht man neben einem Sportanzug auch gute Wanderschuhe und vor allem viel gute Laune. Der Gleitschirmlehrer wird Ihnen vor Beginn beibringen, was am Startpunkt und bei der Landung zu tun ist. Tandem-Gleitschirmflüge werden in verschiedenen Höhen und an verschiedenen Orten durchgeführt:

- Vogar:** 🕒 der Flug dauert etwa 10 Minuten € 110 €/Person
- Gače:** 🕒 der Flug dauert etwa 10 Minuten € 120 €/Person
- Vogel:** 🕒 der Flug dauert etwa 20 Minuten € 180 €/Person

Wir empfehlen Ihnen auch ein einzigartiges Erlebnis, das Folgendes beinhaltet: **Helikopterflug nach Stol**, Hirtenessen in der Hütte auf Stol, gefolgt von einem **Tandem-Gleitschirmflug zurück nach Bled**.

- 🕒 Jeden Tag: 10.00 Uhr
- € 390 €/Person



Informationen und Reservierungen an der Rezeption.